

Elisabeth Bagge

Dipl.Rosenterapeut

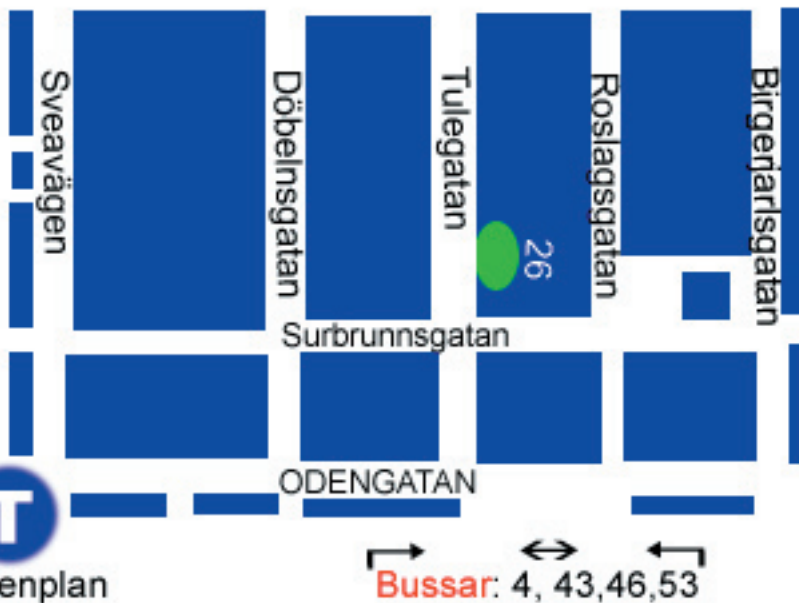
BEHANDLINGSGRUPPEN

Tulegatan 26

Vasastan

Tidsbokning:

08 32 91 09



Rosenmetoden

&

तपुधारिष्टेत्



Rosenmetoden

En Rosenbehandling är en mjuk massage där terapeuten möter spänningen i muskeln och på så sätt kan den som får behandlingen bli mer medveten om sin kropp. Ofta är vi inte medvetna om att vi spänner oss och har därför svårt att slappna av.

Med muskelspänningarnas hjälp håller vi tillbaka känslor som vi av någon anledning inte har kunnat uttrycka.

Känslor guidar oss i livet och talar om för oss när vi är på rätt spår. Genom en mjuk beröring och Rosenterapeutens ord som beskriver vad vår kropp uttrycker så hittar vi tillbaks till våra verkliga känslor. När vi slappnar av så blir vi friare i kroppen och öppnar upp för nya möjligheter i livet.



तपुयववेदत

Ayurveda betyder kunskap om livet. I Ayurveda använder man örter, avslappning, meditation och kostråd för att skapa perfekt hälsa. Jag ger Ayurvediska massagebehandlingar som motverkar stress och utbrändhet.

☞Abyanga: en avslappnande oljemassage

☞Vishesh: en djupmassage

☞Marma-behandling: punkter på kroppen som behandlas med eterisk olja och lätt beröring.

