

Välkommen till OK Eken

OK Eken är orienteringsklubben i Åtvidaberg. En klubb som har funnits sedan 1958. Vi består av nästan 200 medlemmar i alla åldrar som gillar att vara i skog och mark samt att träffas under trevliga omständigheter för att umgås eller träna tillsammans.

Dom mest aktiva tränar regelbundet, bland annat vid vår tisdagsträning på banor runt Åtvid, för att kunna prestera bra på tävlingar i Östergötland och övriga landet, eller bara för att hålla kondition och hjärna i trim. Åt ungdomarna ordnar vi även läger och tävlingsresor förutom andra aktiviteter.

Medlemskap:

Medlemskap i klubben kostar 350 kr för familj, "2 vuxna och en ungdom resterande ungdomar gratis"
Vuxen kostar 150 kr, ungdom t.o.m. 16 år 75 kr
Vid medlemskap ange allas namn och Personnummer, 10 siffror, adress och telefonnummer.
Inbetalning på Bankgiro 367-9206.

Klubbstuga:

S Botorp i Viresjö, där träffas vi ofta för träning, läger, möten eller bara en fikastund tillsammans. Medlemmar har fri tillgång till badstranden, dusch och bastu och våra löpspår. Vintertid ordnas "öppet hus" med fika för dig som vistas ute iintervädret eller bara vill umgås. Medlemmar och idrottsföreningar kan hyra stugan.

Du är också alltid välkommen att kontakta någon av oss för information eller övriga funderingar tex. samåkning till träning mm.

E-post: ok-eken@bredband.net

Mer information om oss och våra aktiviteter finns på Internet:

<http://hem.bredband.net/oeken/> och i medlemstidningen Eken-Nytt som även finns på stallkioskens anslagstavla.

Träningsorientering:

OK Eken har tisdagsträningar med start mellan kl. 17:00-18:00 under perioden april- juni, augusti-november.

Tid och plats meddelas vid föregående träning, på anslagstavlan i stallkiosken och Eken-Nytt.

Vi har följande banor för alla intresserade, (där de som behöver får en "skugga" som hjälper dig).

Bana D: Nybörjarbana ca 2 km, mycket lätt, oftast stig.

Bana C: ca 2,5 km säkra utgångspunkter, korta kompassträckor.

Bana B: ca 5 km medelsvår.

Bana A: ca 6 km svår

Postadress:
OK Eken
c/o Enström
Storsättersv 15
597 51 ÅTVIDABERG

Mail: ok-eken@bredband.net
Hemsida: <http://hem.bredband.net/oeken>

Medlemsavgift:
150 kr/ vuxen 75kr/ ungdom 350kr/ familj

Org Nr: 822002-6216
Klubb nr: 12872-28

Bankgiro: 367-9206