



EKEN-NYTT

Okt 2007



Tävlingsprogram

Lö 6/10 25-manna i Sthlm Botkyrka
LöSö 27-28/10 Smålandskavlen Oskarshamn
Lö 11/11 Novembersprinten i Mjölby

Banläggare på tisdags-OL i höst.

2/10 Torgny Botorp
9/10 Allan Botorp (=sista,
det blir mörkt, starta tidigt)

Innegympa

Startar tisdag 16 oktober kl 19 – 20 i Gamla
Gymnastiken. Se info på omst. sida.

Diverse från styrelsemötet i september:

Från Handslaget/Idrottslyftet har vi ansökt om och fått 10000 kr. Dessa pengar är öronmärkta att endast användas till kartor, OL-material, undervisningar mm och till ökad ungdomssatsning och ökat samarbete med skolorna i Åtvidaberg.

EMIT-systemet ska i Östergötland ersättas av SportIdentsystemet, det med pinnar. Klubbarna erbjuds att köpa EMIT-brickor från ÖOF och använda dom till skol- och ungdomsarrangemang mm.

Sisu vill träffa oss och diskutera ev behov av stöd från sisu.

Tisdagsbanläggare ska utses av träningskommittén i fortsättningen.

Ungdomskommittén hjälpte 3 klasser i åk 5 från Centralskolan med banläggning och orienteringsövningar i S Botorp 14 sept. Anders E., Gina och Per-Inge höll i övningarna.

Ett ungdomsläger blir det i Botorp 9-10/11.

Ordförandebyte Då Jan-Erik flyttar till Västerвик så får Hans Ax axla t.v. Styrelsen har dock årsmötets mandat att tillsätta en ny ordförande om någon lämplig hittas. Jan-Erik blir suppleant t.v..

forts. på omst. sida

Resultat

31/8 DM natt, IFK Norrköping vid Sörsjön:
I H70 tog Holger bronsmedaljen och i H65 blev Per-Inge 5:a.

2/9 DM lång, Nais, vid Sörsjön:

D18 9:a Amanda Bohlin. H40 7:a Niklas Rönnbäck. H45 9:a Lasse Bohlin och i H70 blev Holger 4:a.

8/9 DM medel, Krokek, vid Askersund:

Återigen en bronsmdalj till Holger i H70. H50 17.E Torgny. H45 7:a Lasse Bohlin. H35 11:a Hasse och 12:a Anders Enström. D18 6:a Amanda Bohlin. D12 13:e Emilia Enström.

9/9 DM stafett, Motala AIF, väster Tjällmo:

Eken hade bara 2 lag anmälda, båda i H150. Lag 1 med Lasse Bohlin, Per-Inge och Niklas Rönnbäck blev 10:a och lag 2 med Jan-Erik Lundqvist, Arne Mårtensson och Torgny blev 11:a. Hade Bohlin, Mårtensson och Lundqvist varit i samma lag så hade dom tagit bronsmedalj om man räknar individuella sträcktider. Så vem har egentligen tagit ut lagen? Det har ju ...???...det talar vi tyst om.

(Nu har jag, P-I, gjort debut med att "springa in i vägen", och detta hände tyvärr på ovannämnda DM-stafett. Tog totalt slut redan vid första kontrollen efter en 600 meters uppförbacke. Brukar normalt sett få ork och spring i bena tillbaka, men den här gången var det nästan totalstopp. Fick sedan gå, ibland jogga några steg, försökte liggande vila i blåbärsriset några gånger, men inget hjälpte, orken kom icke tillbaka. Men kan "nå r mänske förklare" varför jag redan dagen efter fiaskot helt var kvitt alla kramper och smärtor i mina vader som plågat mej se'n natt-DM och t.o.m. före och i början på stafettloppet. Oförklarligt tycks det, för jag hade kalkylerat med att gå sönder igen, men den här gången slog kalkylen fel).

Nästa styrelsemöte

Må 8 okt kl 18,30 Ljungvägen 5

Älgdrevsdagar: Lördagar 13/10 Bersbo, 17/11 Spångskogen och 24/11 Mormorsgruvan.
Dessutom fr 12/10, må 15/10, on 17/10, fr 19/10. Kan bli ett drev till i okt. och ett till i nov.

OK Ekens e-post-adress: ok-eken@bredband.net Hemsida: <http://hem.bredband.net/oeken>

On Line: www.svenskidrott.se/e/oeken

Gatuadress: Storsättersvägen 15 59751 Åtvidaberg. Postgiro 510913-7(ska utgå). Bankgiro 367-9206.

Nästa utgåva av Eken-Nytt utkommer vid nästa månadskifte. Manusstopp 5 – 6 da r innan.

Material önskas pr mail till: svensson.per-inge@telia.com, eller efter ö.k.

Medlemskap kostar 150 kr/vuxen, 75 kr/ungdom t.o.m 16 år, 350 kr/familj.

Aktuellt från ungdoms-/träningkomm.

UK ska ha ett läger för ekens ungdomar 9--10/11 i Botorp, samling 18.00 med några orienteringsövningar och roliga aktiviteter. Eken har hyrt gamla gymnastiken 16/10-4/12 -07 och 8/1-25/3 -08 kl. 19.00-20.00 för inneträning/gymnastik mm efter medlemmarnas önskemål. Det går även bra att bara utnyttja duschar för dom som vill starta upp vinterlöpning i närheten. Är du intresserad att delta under vintern våren kontakta Anders E, Blir det för dåligt intresse så har vi möjligheten att säger upp avtalet. 16-18 november arrangerar SOFT en grundkurs för tränare. Utbildningen kommer att innehålla orienteringsteknik med fokus på grön till gul nivå, orienteringsteknisk inläring, ledarskap, kommunikation, utveckling och fysisk träning för barn och ungdom samt etik och moral. Teori kommer att varvas med praktiska övningar och diskussioner under hela kursen. Kontakta Anders E senast 15/10 om du är intresserad.

forts. från styrelsemötet

Stugkommittén: Till Botorp har Gropens Järn& Bygg skänkt kaffebryggare, vattenkokare och brödrost. Ytterdörren lagad efter inbrottet. Altanracket tvättat, målat och monterat. Allt tävlingsmaterial är samlat i magasinet (=mittemot entrén) och där finns också stolar och bord. Åtvidabergs-hus har skänkt oss en ny dörr till bastun och den är monterad och invigd. Duscharna i omklädningsrummen behöver frächas upp. Inomhusbastuarna har inte använts på jättemånga år. Rivas och utöka antalet duschar???

DM 2008 vid Botorp.

Parkeringmöjligheterna har undersökts. Med viss markberedning vid bortre sommarstugeområdet och vid lagårn bör vi kunna svälja c:a 250 bilar. Kartrevideringar till DM-kartan har P-I startat med vid kyrkbergen.

Stefan W. kavlen 2008 arrangeras återigen på nationaldagen 6/6 och platsen blir vid Bäckfallsvägen. Årets kavle gick faktiskt med vinst, mycket tack vare sponsring från Åtvidabergs Sparbank.

Alla som jobbat med O-Ringen. Anmäl dej via Anders E. senast 4 oktober till festen lördagen den 13 oktober med början kl 18.00.

Vi bjuds på kycklingbuffé med tillbehör. För de yngre finns alternativet tacobuffé. Vatten, lättöl eller läsk ingår. Vin och öl finns att köpa i baren. Programmet innehåller: Några ord- och bildminnen, dans, tävlingar och lekar för dom som vill, fika mm. Som entrébiljett ska du ha med ditt orange nyckelband. Samling vid Kvarnparken i Mjölby kl 18.00.

43-kavlekartan, Norra Botorp bifogas med detta nr av Eken-Nytt. Ni får även ett ex med alla kontrollerna till 43-kavlen påtryckta. Hur i sjuttungen kan banläggarna hålla ordning på alla banor, gafflingar och kontroller när man ser anhopningen av alla kontroller. Ni som läser Eken-Nytt via hemsidan försöker vi i möjligaste mån distribuera till.

Det slog mej en tanke att vi kunde ha ett sorts klubbmästerskap på kontrollerna. Förslagsvis att vi aktiva tar alla kontroller i nummerordning och motionärer och övriga får besöka dom i valfri ordning. Egen tidtagning får duga, något fusk hör inte till ärliga orienterare. Lämna ditt resultat till nå nn som skriver resultatlistan. Sedan får vi utvärdera om det här kan vara gällande som klubbmästerskap.

Naturpasset

Nu är det ännu högre tid att du lämnar in ditt startkort till mej. Kontrollerna är under inplockning c/o Zander så vv sluta leta. Kom ihåg att det finns priser att vinna om du lämnat in ditt startkort. Vid lämpligt söndagsöppet i Botorp i höst så tar vi dragning på dom inlämnade startkort. Några startkort går vidare till SOFT där det finns fjällstugesemester och O-ringenstart att vinna. Det är sålda 46 st a 40 kr/st. men det är endast inlämnat 24 st

P-I

Bastu vid S Botorp

Varje lördag kl 15 – 17 är ni välkomna ut till vår härliga bastu ute vid gamla smedjan.

Uthyrningar av Botorp

Stugkommittén välkomnar gärna att vi propagerar för fler uthyrningar till föreningar, släkträffar, födelsedagar, mm. Förfrågningar har kommit men klausulen ”orienteringsbaserat” hindrar.

| | | |
|--|--|---|
| <p>Datum: 2007-08-14 Resultat från träningsorientering</p> <p>-----</p> <p>OK Eken, Grebo Banläggare: Niklas Rönnbäck</p> <p>Bana A 5900 m 1 Hans Ax 88,00</p> <p>Bana B 4100 m 1 Arne Mårtensson 38,00 2 Enar Wiklund 49,30 3 Mathias Johansson 52,18 4 Amanda Bohlin 58,00 5 Torbjörn Pettersson 60,00 6 Stig Johansson 65,00 7 Anders Enström 70,00 7 Linus Emmoth 70,00</p> <p>Bana C 1900 m 1 Allan Bengtsson 33,25 2 Nils-Erik Zander 36,00</p> <p>Bana D 1300 m 1 Ida Mårtensson 24,00 2 Louise Ek 27,00 2 Emelie Enström 27,00 4 Viktor Rönnbäck 38,00 4 Carolina Rönnbäck 38,00</p> | <p>Datum: 2007-08-21 Resultat från träningsorientering</p> <p>-----</p> <p>OK Eken, S Botorp Banläggare: Jan-Erik Lundqvist</p> <p>Bana A 5800 m 1 Peter Eriksson 53,30 2 Pär Ericsson 63,00 3 Hans Ax 78,00 4 Marie Morlon 82,00 4 Jean-Francois Morlon 82,00 Anders Enström DELTAG Arne Mårtensson DELTAG Lasse Bohlin DELTAG</p> <p>Bana B 3200 m 1 Amanda Bohlin 32,00 2 Per-Inge Svensson 42,10 3 Leif Johansson 53,00 4 Torbjörn Pettersson 57,00 5 Lena Emmoth-Andersson 68,00 Linus Emmoth DELTAG</p> <p>Bana C 2100 m 1 Emelie Morlon 20,00 2 Nils-Erik Zander 22,37 3 Louise Morlon 26,00 4 Erika Edström 31,51 5 Robert Asph 32,00 6 Lisa Jonsson 52,00 7 Louise Ek 68,00 7 Emelie Enström 68,00 L Karlsson 59,00</p> | <p>Datum: 2007-08-28 Resultat från träningsorientering</p> <p>-----</p> <p>OK Eken, Björnsäter Banläggare: Arne Mårtensson</p> <p>Bana A 5050 m 1 Jan-Erik Lundqvist 55,30 2 Niklas Rönnbäck 59,00 3 Hans Ax 80,00</p> <p>Bana B 3620 m 1 Erik Österberg 48,00 2 Torgny Johansson 48,40 3 Per-Inge Svensson 51,20 4 Amanda Bohlin 52,00 5 Bertil Johansson 55,47 6 Leif Johansson 69,00 7 Mathias Johansson 71,00</p> <p>Bana C 2850 m 1 Linus Emmoth 45,00 2 Anders Enström 45,20 3 Elina Jigered 50,00 4 Allan Bengtsson 53,50 5 Nils-Erik Zander 57,57 6 Lena Emmoth-Andersson 71,00</p> <p>Bana D 1650 m 1 Erika Skogh 58,00 2 Erika Edström 62,00 3 Louise Ek 75,00</p> |
| <p><u>Äldrev 2007</u></p> <p>För 37:e året i rad är det dags för äldrev. Vi hoppas du ställer upp i år också. Har du inte tillfälle att deltaga på er uppsatta dag hoppas vi att du själv fixar ersättare, eller byter med någon samt meddelar sammankallande igod tid. Samling på Ålundaplan kl 07.00, åter c:a kl 16.00.</p> <p>Varm soppa, varm/kall dryck ock smörgåsar serveras till lunch. Fika tar du med dej själv. Vi har några vakanta platser, kan du ställa upp? Vv kontakta Enar.</p> <p>OK Eken tackar på förhand för din medverkan och ansvarskänsla för klubbens åtagande och framtid.</p> <p>Enl: uppdrag Enar, Allan och Ingemar.</p> | <p>Datum: 2007-09-04 Resultat från träningsorientering</p> <p>-----</p> <p>OK Eken, Framhåckla Banläggare: Hans Ax</p> <p>Bana A 6300 m Thomas Persson 39,00 Arne Mårtensson 61,00 Niklas Rönnbäck 45,39 Lasse Bohlin 48,00 Jan-Erik Lundqvist 61,50</p> <p>Bana B 4600 m Torgny Johansson 54,27 Stig Johansson 76,00 Holger Persson 62,00 Bertil Johansson 62,30 Mathias Johansson 70,10 Erik Österberg 48,00 Leif Johansson 58,30</p> <p>Bana C 3200 m Nils-Erik Zander 57,53 Emelie Enström DELTAG Lena Emmoth-Andersson 82,00 Linus Emmoth 81,00 Torbjörn Pettersson 56,00</p> <p>Bana D 1500 m Erika Edström 44,00 Erika Skogh 44,00 Viktor Rönnbäck 43,00 Carolina Rönnbäck 43,00 Ida Mårtensson 24,00 Allan Bengtsson 33,00</p> | <p>Datum: 2007-09-11 Resultat från träningsorientering</p> <p>-----</p> <p>OK Eken, N Botorp Banläggare: Lasse Bohlin</p> <p>Bana A 5700 m 1 Thomas Persson 39,00 2 Niklas Rönnbäck 46,00 3 Hans Ax 59,00 4 Amanda Bohlin 65,00 5 Torgny Johansson 79,05</p> <p>Bana B 4200 m 1 Leif Johansson 53,30 2 Mathias Johansson 54,25 3 Anders Enström 63,00 4 Bertil Johansson 67,00 5 Marie-Louise Persson 67,31 6 Stig Johansson 77,00</p> <p>Bana C 2500 m 1 Torbjörn Pettersson 25,00 2 Tina Asph 25,59 3 Emelie Enström 30,00 4 Nils-Erik Zander 33,42 5 Gina Asp 53,00 6 Sarah Persson 58,00</p> <p>Bana D 1900 m 1 Robert Asph 20,59 2 Simon Hellman 22,03 3 Karolina Rönnbäck 26,00 3 Viktor Rönnbäck 26,00</p> |