



EKEN-NYTT

nov 2005



Viktiga datum, nationella tävlingar

Tävlingsdag:

Sö 6/11 Novembersprinten, Mjölby OK.
Tyvärr kan inte Eken ställa upp i någon av de tre kavlarna, Stora, Lilla eller Veterankavlen. Vi har inte tillräckligt med aktiva, dessutom är några av "nyckelpersonerna" skadade eller upptagna.

Viktiga datum övrigt

Må 7/11 Styrelsemöte kl 18.30. Kom ihåg att rapportera i god tid före mötet.
Lö 19/11 Skogskarlarnas Klubb i Tjällmo.
Lö-Sö 26-27/11 ÖOFs Eftersäsongläger i Åtvid.
Sö 11/12 Planeringsmöte **kl 15** i Botorp med styrelsen och kommittéerna.

Öppet Hus i Botorp på söndagförmiddagarna

börjar inte förrän installationen av sjövärmern är helt klart. Slangdiket ska återfyllas och en mängd efterstädningar skall utföras. I nästa Eken-Nytt har vi säkert öppningsbesked.

Nä nu järnvägar..

Nu har Viresjösågens järnväg, som anlades i slutet av 1960-talet mellan Viresjö och Mormorsgruvan, fullständigt sparat ur. Rälsen rycks loss och stålindustrin köper tacksamt järnet. Det kan förmodas att delar av järnvägsbanken kommer att göras om till bilväg, åtminstone sträckan borta mittför Äntorp. (Om nå'n som souvenir skulle vilja ha en räls så är det hög tid att hämta en...??)

Arbetskommittén har 150 julkärvar till försäljning under julskyltningen. Hos Allan o Enar kan du skaffa en (eller två). Vandrings- och kanotleder är röjda efter orkanen Gudrun och rapport därom är inlämnad till kommunen.

Ett nytt klubbält ska inköpas. Stomme med rör av aluminium. Totalvikt c:a 13 kg Kostnad c:a 3000 kr. Tältbärarna bugar och tackar.

To 10 nov. har Linköpings OK årets sista träff för "di gamle" veteranorienterarna.

Inomhusträningen/-gympan onsd. 17 - 18

i Gamla Gymnastiken fortsätter 2:a, 9:e, 16:e, 23:e och 30:e november. Ung som äldre(gammal) kan här hålla kroppen alert, och du kommer att bli smidig och smärt, det kan mödan va' värt.

Sjövärmern i Botorp

Kommunen godkände den 19 sept att klubben får installera sjövärmern och att vi får lägga ner slang för ändamålet i Övre Virken.

Fredag 14 okt grävdes diket för slangen från sjökanten till stugväggen vid omklädningsrummen. Grävare var Åtvidabergs Gräv & Schakt AB under överinseende av vår Bo Söderström. Åtvidabergs Rör AB svarar för installationen och Falerums El AB för det elektriska. Slangen kommer att se ut som en på sjöbotten liggande c:a 180 m lång stege och med 1 m distanser mellan ut- och in-slang. På distanserna hängs tyngder och avståndet mellan varje distans/tyngd ska vara 3 meter. To 27 okt lades slangen ut i sjön. Bo Söderström och Sten Johansson drog pr båt med aktersnurra ut slangen medan Karl-Axel och Per-Inge matade på från land. Klockan var 12.30 den 27 okt när Åtv. Rör hade fyllt slangen och satt igång sjövärmern. Senast i mitten av november ska hela installationen vara gjord. Sedan återstår diverse arbeten och städning mm. Helt klart lär det bli till månadsskiftet nov/dec.

Åtvidsbarnen och läxhjälp är ett projekt som folkhögskolan hade info om 17 okt. Projektet syftar till att få äldre personer att engagera sig i den yngre generationen och att hjälpa yngre som har svårt att lära sig att läsa och skriva.

Stegforskningen gör stegvis framsteg.

I USA går männen i genomsnitt 7162 steg om dagen medan kvinnor är nere i 5210 steg. Svenska pojkar går 15 - 18000 steg/dag medan våra flickor går 12 - 14000. I Västeuropa går äldre vuxna 6 - 8500 steg/dag, yngre vuxna 7 - 13000, större barn 10 - 12000, och mindre barn 12 - 16000 steg/dag. I genomsnitt går vi 305 km pr år, vilket motsvar sju maratonlopp. Under ett liv blir det 18440 km eller nästan halvvägs runt jorden.

OK Ekens e-post-adress: ok-eken@swipnet.se Hemsida: <http://home.swipnet.se/ok-eken>

On Line: www.svenskidrott.se/e/oeken

Nästa utgåva av Eken-Nytt utkommer vid månadsskiftet nov/dec. Manusstopp må 28 nov. Material önskas pr mail till: svensson.per-inge@telia.com, pr diskett eller som färdigskrivet blad. Kortare info kan lämnas handskrivet.

Medlemskap kostar 100 kr/vuxen, 50 kr/ungdom t.o.m. 16 år, 250 kr/familj. Inbetalning pg 510913-7.

Tävlingsresultat

Ekorren Cup lö 1 okt: Ungdomsbudkavle med dubbelbemanning tillåten på alla 5 str. 21:a av 31 lag kom OK Eken med laget i tur och ordning: Caroline Björkenborn/ Jeanette Enström, Gabrielle Gustafsson/Elina Jigered, Ida Fagberg/Emelie Enström, Robert Asph och Tina Asph.

Tranås sö 2 okt: H50 18:e Torgny. **H21** 37:a Lasse Bohlin. **H12** 11:a Robert Asph.

D14 12:a Tina Asph. **Öpn 4** 5:a Gina Asph. **Öpn 5** 11:a Torbjörn Pettersson

Grännabygden på Visingsö sö 9 okt: H12 22:a Robert Asph. **D14** 4:a Tina Asph.

U1 7:a Emelie Enström. **U2** 14:e Jeanette Enström. **Öpn 2** 3:a Gina Asph.

Öpn 5 11:a Torbjörn Pettersson.

Älfritt Motala sö 23 okt: D14 11:a Tina Asph. **H10** 3:a *Robert Asph.* **H45** 3:a *L. Bohlin.*

Öpn 4 12:a Torbjörn Pettersson, 20:e Anders Enström. **H50** 1:a *Pär Eriksson LOK*

Datum: 2005-09-20 Resultat från träningsorientering OK Eken Björsäter Banläggare: Anders Rask Bana A 1 Peter Eriksson 43,25 2 Lasse Bohlin 45,30 3 Pär Ericsson 46,35 4 Arne Mårtensson 57,00 5 Jan-Erik Lundqvist 64,04 Per-Inge Svensson DELTAG Bana B 1 Leif Johansson 50,45 2 Thomas Winberg 51,25 3 Tina Asph 53,05 4 Torgny Johansson 53,15 5 Bertil Johansson 58,45 6 Torbjörn Pettersson 59,45 7 Holger Persson 67,10 8 Stig Johansson 76,35 Bana C 1 Robert Asph 21,30 2 Anders Enström 21,45 3 Gabriella Gustavsson 33,30 4 Caroline Björkenborn 34,10 5 Jeanette Enström 38,25 6 Gina Asp 44,15 7 Emelie Enström 50,00 Bana D 1 Tina Asph 14,15 2 Caroline Björkenborn 17,15 3 Rasmus Jigered 38,35 4 Elina Jigered 40,00	Datum: 2005-09-27 Resultat från träningsorientering OK Eken Eksätter Banläggare: Allan Bengtsson Sören Andersson Margaretha Andersson Stig Blomqvist Bana A 4500 m 1 Thomas Persson 28,00 2 Lasse Bohlin 34,55 3 Torgny Johansson 44,00 4 Per-Inge Svensson 49,00 5 Malin Petersson 52,30 6 Tina Asph 60,00 7 Anders Enström 60,10 Bana B 3100 m 1 Leif Johansson 32,00 2 Jan-Erik Lundqvist 33,00 3 Thomas Winberg 33,40 4 Stig Johansson 39,00 5 Torbjörn Pettersson 39,42 6 Enar Wiklund 49,10 7 Gina Asp 66,40 8 Robert Asph 68,00 Bana C 2100 m 1 Caroline Björkenborn 34,00 2 Kurt Carlsson 34,18 3 Jeanette Enström 34,30 4 Emelie Enström 36,40 5 Amelia Dahlqvist 43,00 6 Gabriella Gustavsson 44,00 Bana D 2100 m 1 Elina Jigered 27,20 1 Cajsa Johansson 27,20 3 Rasmus Ax 36,00 4 Rasmus Jigered 41,00	Datum: 2005-10-04 Resultat från träningsorientering OK Eken Ljungsbo Banläggare: Jan-Erik Lundqvist Lasse Bohlin Bana A 4700 m 1 Thomas Persson 29,40 2 Hans Ax 45,40 3 Nils-Erik Wetterhall 48,36 4 Malin Petersson 68,31 Bana B 3500 m 1 Leif Johansson 48,32 2 Torbjörn Pettersson 50,32 3 Thomas Winberg 50,33 4 Tina Asph 58,54 5 Torgny Johansson 59,03 6 Stig Johansson 74,17 Enar Wiklund DELTAG Bana C 1700 m 1 Gina Asp 22,33 2 Robert Asph 23,12 3 Emelie Enström 29,16 4 Jeanette Enström 30,59 5 Rasmus Jigered 45,35 6 Cajsa Johansson 48,10 6 Elina Jigered 48,10 8 Gabriella Gustavsson 49,53 Datum: 2005-10-06 MÖBEL-KM Banl: Sten Johansson KM-banan 2800 m 1 Per-Inge Svensson 27,03 2 Nils-Erik Wetterhall 35,10 3 Lennart Herge 42,38 4 Stig Johansson 43,40 Bertil Johansson DELTAG
--	---	---

Bidrag har Eken fått, från Åtv. Kommun 5000 kr till kartframställning och 5000 kr till driften i Botorp. Från Riksidrottsförbundet har inkommit 2516 kr i lokalt aktivitetsstöd.

Den 1/10 var det ett gäng ivriga ungdomar som väntade på ett blåsigt och nygödslat!! gärde söder om Tidern,Rosenkällan.
Äntligen var det dags för årets Ekorren cup.

Tyvär var inte vinden på vår sida eller tiden, för starten gick för tidigt och vi missade utropet i högtalaren, men skam den som ger sig tyckte Carro och Jeanette och satte full fart ut på banan tillsammans med 30 andra lag.

På sträcka två startade Gabriella och Elina som växlade till Ida och Emelie på fjärde stack Robert i väg utan någon dubblering och sist spurtade Tina runt i en flygande fart och tillsammans kämpade alla till sig en slutplacering på 21:a plats på tiden 182,20.

164 Klubbmedlemmar i oktober!!!
Då borde det bli trångt i gamla gymnastiken på onsdagar 17-18.
För visst vill så många som möjligt hålla ångan uppe under vintern?

Vi planerar fortfarande för läger i Långbrott 26-27/11 om vi inte måste "skjuta" på våra planer pga älgjakt i skogarna.

Onsdag 2/11 Höstvandring från Botorp kl.11.00.
En ledtråd: Man kommer bara se röken av oss.

AE

Älginformation om vad som har hänt.

Hittills har Baroniet haft 5 organiserade älgjakter med drevkedja. Vid jakten i Bersbo 15 okt var vi i Eken, plus 5 Björkforsare, drevkedja. Vid dom 4 andra jakterna så var det Baronianställda, entreprenörer till Baroniet och några Ekare som var drevfolk, plus att 4 LOKare var med vid 2 av dessa jakter. Varje jakt har givit 3 – 5 älgar, ett 10-tal hjortar och några rådjur. Det small ordentligt vid Mormorsgruvan to 20 okt då, utöver älgarna, drygt 20-talet hjortar gick åt.

Återstående drev:

Lö 19 nov i Spångskogen med drevfolk enligt listan i förra Eken-Nytt. Vv skaffa ersättare om du får förhinder. Kan du dessutom värva nå'n mer så vore det "görbra", vi behöver vara fler än vad som står på listan.

Sö 20 nov vid Sunnebo blir det kockjakt med Per Forss o &. Drevkedjan: Enar Wiklund (ansvarig), Anders Enström, Ingemar Larsson, 5 st Björkforsare, Sten Johansson (chaufför). Lennart Källström (också chaufför för vi måste få tag på fler "drivers").

Lö 26 nov vid Mormorsgruvan (Med info enl. ovan för lö 19 nov i Spångskogen)