



febr 2006

Kallelse till OK Ekens ÅRSMÖTE

söndag 26 februari kl 15 i Botorp.

Sedvanliga mötesförhandlingar.

Viktiga punkter: Klubbens/medlemmars engagemang vid 5-dagars i Mjölby 2007, tävlingsklubb med Björkfors och Kisa, budgeten 2006, mm.

Viktiga datum, möten, mm.

Må 6 febr Utveckl.kommittémöte i Botorp
Lö-sö 11-12 febr Försångsläger i Linköping.
Arr: IFK Linköping
Må 13 febr Styrelsemöte kl 18.30. Kom ihåg,
öppet möte, där ä'bare o komme.
Sö 26 febr Årsmöte kl 15 i Botorp

Vid mötet med Björkfors sö 15 januari i Botorp

bestämde att vi skulle ha 6 gemensamma träningar med Björkfors och Kisa innan tävlings säsongen börjar på allvar. **Ska starta sö 5 febr** i Botorp. Se vid Söndagsträningar här bredvid. Första gemensamma OL-resan med Björkfors och Kisa blir lö-sö 25 - 26 mars med Kringelträffen i Södertälje och Måsenstafetten i Oxelösund. Dessutom ska vi också ha gemensamma tisdagsträningar, med start i Kisa 4/4.

Söndagsträningar i vinter med Björkfors o Kisa

Start mellan kl 10 och 11

Sö 5 febr Eken Botorp. Banl: P-I
Sö 12 febr Björkfors. Avresa kl 09.30 Sporth.
Sö 19 febr Kisa " " "
Sö 26 febr Eken Botorp. Banl: Ska utses
Sö 5 mars Björkfors. Avresa kl 09.30 Sporth.
Sö 12 mars Kisa " " "

I Botorp sö 5 febr blir det 3 enkla banor. Vi ska testa med att var och en sköter sin starttid, måltid..? (näa... inte laga mat) och resultat. Som definition får du på ditt startkort plankan av en mall. Vid mycken snö blir det kortare snöpulsning till kontrollerna, vid lite snö får ni "dra åt skogen".

Öppet Hus i Botorp på söndagförm. kl 10 - 13

Varmt välkomna ut till Botorp för träning, promenader, kaffe, mackor, mm. Ta gärna med hela familjen, arbetskamrater, grannar, m.fl. Ev. skridskoåkning, skidåkning, ..fler förslag...?

Jourare:

5 febr	Gina Asph
12 febr	Stig Blomqvist
19 febr	Stugkomm. utser nå'nn.
26 febr	Stugkomm. utser nå'nn.
5 mars	Stugkomm. utser nå'nn. =
	= sista söndagsöppet.

Uthyrningarna i Botorp kommer med all sannolikhet att öka. Preliminär prislista finns. Uthyrningarna sköts av K-A K. Som "kunder" avses först och främst egna medlemmar och andra OL-klubbar. I andra hand andra föreningar, skolklasser, mm. Vi får avvakta en tid och en prislista får mogna till vart efter olika förfrågningar kommer. Gränsfall uppstår säkert.

Inomhusträning/-gympa varje onsd. 17 - 18

i Gamla Gymnastiken. Ung som äldre(gammal) kan här hålla kroppen alert, och du kommer att bli smidig och smärt, det kan mödan va' värt. Onsdagshålligången håller på t.o.m 22 mars.

OK Ekens e-post-adress: ok-eken@swipnet.se Hemsida: <http://home.swipnet.se/ok-eken>

On Line: www.svenskidrott.se/e/oeken

Nästa utgåva av Eken-Nytt utkommer vid månadsskiftet jan/feb. Manusstopp to 26 jan. Material önskas pr mail till: svensson.per-inge@telia.com, pr diskett eller som färdigskrivet blad. Kortare info kan lämnas handskrivet.

Medlemskap kostar 100 kr/vuxen, 50 kr/ungd på gång 16 år, 250 kr/familj. Inbetalning pg 510913-7.

S:a DOWIP



Bild på den vedeldade bastun "smedjan" med isvaken i förgrunden

Bastun ("smedjan") kommer att vara varm (med tillhörande varmvatten och öppen isvak) på lördagarna framöver mellan kl. 15.00 – 18.00

Stugan är öppen på söndagar kl. 10.00 – 13.00 t.o.m "Vasaloppssöndan", där serveras kaffe, the, mackor mm.

Välkomna
Stugkom.

Tisdagsträningar 2006

Banläggaren utser ev. medhjälpare plus 2 skuggor. "Självbetjäning" av resp. deltagare beträffande definition, tider, resultat och anteckning på resultatlista. Banläggaren kan vara skugga.

Annonsering ska ske vid träningen veckan före samt vid Sporthallen.

Nybörjarbana Dc: a 2 km mycket lätt ledstång.

Bana C c: a 3 km lätt.

Bana B c: a 4 km medelsvår.

Bana A 5 – 7 km svår.

Kartor, skärmar hämtas hos P-I Sv.

Starttider kl 17 – 18

Definitioner. Mall ritad på ett startkort för resp. bana. Kodsiffror behövs endast på D-banan. Vanliga definitioner tillåtet förstås. Startkorten lämnas till K-A K. med uppgift om banläggare, datum, banlängder och plats.

Lådan lämnas till nästa banläggare.

Markägarkontakt. Fråga Allan.

Inplock av skärmar ska ske omgående.

Skuggningslista: P-I, Enar, Leif J, N-E W, Matilda, Allan, Bertil J, L Bohlin, Holger, Kurt, Gina, K-A K, Sören A, Anders E, Hans Ax, Stig J, Susanne W, Torbjörn, J-E L, Anders K, Tomas W, Arne W.... fler förslag...

Banläggare på tisdags-OL våren 2006

- | | |
|------|---|
| 4/4 | Kisa. Avresa kl 16.45 Sporthallen |
| 11/4 | Per-Inge Grebo Mårsängsvägen |
| 18/4 | Enar Wiklund |
| 25/4 | Björkfors. Avresa kl 16.45 Sporth. |
| 2/5 | Leif Johansson |
| 9/5 | N-E Wetterhall. Skidstugan
Nybörjarkurs c/o Utveckl.Komm. |
| 16/5 | Matilda Ö. Halleholmstorpet
Nybörjarkurs c/o Utv.K |
| 23/5 | Allan B. Framhåckla
Nybörjarkurs c/o Utv.K |
| 30/5 | Bertil J. Talltorpet
Nybörjarkurs c/o Utv.K |
| 6/6 | Lasse Bohlin. Edbergafältet kl 11.
Avslut nybörjarkurs, familje-OL.
Sveriges Nationaldag
Kisa. Avresa kl 09.30 Sporthallen |
| 13/6 | Holger P |
| 20/6 | Björkfors. Avresa kl 16,45 Sporthallen |

Vv se ovanstående som förslag. Ändringar är att vänta.

Björkforsare och "Kisare" kommer till våra träningar om / när dom hinner.

5-årsplanering av OK Ekens kartor år 2006

Karta	Skala 1:X'	Stor- lek Km2	2006	2007	2008	2009	2010
Ungdomskavlekarta	10'	A4	Årligt arrangemang i augusti. Rek- / renrit-justeringar.	Färgutskriften			
Hannäs	10'	2,5	A4	Utökning med 1 km ² (Ev. 2007)	Färgutskriften		
LOKs 43-kavlekarta Halleholm- -runt Dalsjön	10'/15'	8	A3/A4	Rek / renrit / rek / renrit / kontroll / tryck			
DM-karta Fjärso (prel) (..fler förslag..)	10'/15'	5	A4	Rek / renrit / kontroll / tryck	DM klassisk = lång numera		
Björösa	10'	4	A4	Rek- / renrit-justeringar.	Färgutskriften		
Grebo	10'	4	A4	Rek- / renrit-justeringar.	Färgutskriften		
Humpa	10'	4,5	A4	Rek- / renrit-justeringar. Färgutskriften (Nuv. upplaga tar slut i höst)	Rek / renrit	Utökning på G	

Tidåtgång: Rek, revidering 15 – 25 tim/km² Rek utföres av Holger, Thomas och Per-Inge

Rek, nytt område 20 – 40 tim/km²

Renrit 5 – 10 tim/km² Renrit utf. av TP o P-I

Offsettryckpris:

A3 första 1000st c:a 5100 kr. Därefter c:a 930 kr/1000st

A4 första 1000st c:a 3400 kr. Därefter c:a 590 kr/1000st

Färgutskrift:

A4 c:a 5 kr/st. c/o TP-kartan, Thomas Persson

Åtv 2006-01-20 Per-Inge

Distr: Eken-Nytt, ÖOF.

Veteranorienteringar våren 2006 på torsdagsförmiddagar

16 mars	Mjölby
30 mars	LAIK
13 april	Denseln
27 april	Eken Botorp
11 maj	LOK
8 juni	Finspång
17 juni	MAIF

OL-ordlista

Ny benämning Hette tidigare

Långdistans	Klassisk
Medeldistans	Kortdistans
Sprint	Sprint (va..?)
Ultralång	Långdistans
Stafett	Kavle

Ekenarrangemang 2006

To 27 april	Veteran-OL i Botorp på förmiddan
To 27 april	Ungdomsserien på kvällen
Lö 26 aug	Ungdomsstafett + sprint

Budgeten för år 2006 (ej spikad)

pekar på ett underskott på 28000 kr. I fjol var det 34000 kr. Underskotten beror på i första hand av minskade/uteblivna bidrag från Kommun, inga lotteriinkomster och inga vinstbringande arrangemang, mm. Att ta från "kistan" för att balansera budgeten är inte rätt. Vad som kan påverka budgeten är ex. medlemsavgiften, tävlingsavgifter, uthyrningar i Botorp, divers arbetsinsatser, älgdrev, reseersättningar, mm. Visst går det att "slimma" budgeten och även att få den i balans, men då .. gu vet va ..det blir av vår verksamhet då.

Vad tycker du..??. Kom till vårt **öppna möte må 13 febr kl 18.30** och framför allt till **årsmötet sö 26 febr kl 15** och framför din åsikt. Nu kalkylerar vi med att LOKs H43-kavle år 2007 ska ge oss lite pengar.

Pappan var på väg i bilen till flyget.

Hade glömt meddela fru och barn där hemma att svärmor skulle komma på besök. Efter flera försök på en knastrig ledning svarade slutligen en 11-årig dotter.

- Hej, det är pappa, kan jag få tala med mamma?
 - Nää... det går inte, svarade dottern.
 - Går inte? Varför då?
 - Hon är uppe i sovrummet med morbror Oskar och vill inte bli störd.
 - Morbror Oskar? Vem är det?
 - Det är han som är här när du ute o reser.
 - Dä' va som tusan... Men du.. sa pappan, gör så här. Gå upp till sovrumsdörren o skrik: "PAPPA KOMMER HEM ! !"
- Dottern gick upp "vrödde i" som pappa sa'. Det blev ett fruktansvärt rabalder och oväsen.
- Vad har hänt?, undrade pappan oroligt.
 - Jo, svarade dottern. Mamma for som en raket ut ur sovrummet, med endast morgonrocken över axeln, snubblar på hallmattan ovanför trappan, ramlar huvudstupa ner för trappan, ligger orörlig här nere o jag tror att hon slagit ihjäl sej...
 - O..nej..det får inte vara sant ..oj..oj..oj... ..men morbror Oskar då?
 - Han slet till sej sina kläder, rusade ut på balkongen, hoppade över balkongräcket och dök rakt ner i swimmingpoolen. Men du hade ju tömt ur vattnet i förrgår så han har definitivt slagit ihjäl sej mot poolens cementbotten...
 - Va.. va..? **i swimmingpoolen...??.** vi har ju för tusan ingen swimmingpool, ...ursäkta mej, då har jag ringt fel.