



**OK Eken**  
 Inbjuder till  
**Distriktsmästerskap i långdistans**  
 Söndagen den 7 september 2007

DM Klasser				Övriga klasser		
D10	D50	H10	H50	D17-20	Inskolning	Grön
D12	D55	H12	H55	D21	Ö1	Vit
D14	D60	H14	H60	H17-20	Ö2	Gul
D16	D65	H16	H65	H21	Ö3	Gul
D18	D70	H18	H70	U1 Grön	Ö4	Orange
D20	D75	H20	H75	U2 Vit	Ö5	Röd
D21L		H21L	H80	U3 Gul	Ö6	Violett
D35		H35		U4 Orange	Ö7	Blå
D40		H40			Ö8	Svart
D45		H45			Ö9	Svart

Banlängder enligt SOFT:s rekommendationer

<b>Karta</b>	Skala 1:15 000 för HD16-35 offsettryckt 2008. Skala 1:10 000 digitalutskrift för övriga. Ekvidistans 5 meter.
<b>Terräng-beskrivning</b>	Skogsmark med mindre antal vägar och stigar. Sankmarker förekommer i normal omfattning. Måttlig kupering. Mestadels god framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog i varierande ålder. Hyggen förekommer och är redovisade på kartan.
<b>Anmälan</b>	Ska vara OK Eken tillhanda senast Tisdag den 26 augusti via Klubben Online, eller e-post <a href="mailto:ok-eken@bredband.net">ok-eken@bredband.net</a> Anmälan till Öppna klasser Inskolning och U-klasser kan göras på tävlingsdagen kl. 9.00-10.30 vid direktanmälan. Vakansplatser finns i ungdomsklasserna för anmälan på tävlingsdagen.
<b>Efteranmälan</b>	Mot tilläggsavgift på 50% senast den 2 september via Klubben Online, eller <a href="mailto:ok-eken@bredband.net">ok-eken@bredband.net</a>
<b>Avgifter</b>	Vuxen 80 kr. Ungdom (-16 år) 50 kr. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand. P-avgift: Personbil 10 kronor och buss (föranmälan) 50 kronor. Försök helst att samåka.
<b>PM, start-, resultat-lista</b>	PM, startlista och resultatlista publiceras på OK Ekens hemsida: <a href="http://hem.bredband.net/oeken">http://hem.bredband.net/oeken</a> .
<b>Stämplingssystem</b>	Sportident. Ange bricknummer vid anmälan. Löpare som ej angett bricknummer tilldelas automatiskt en hyrbricka mot en avgift på 25 kronor. Klubbkuvert hämtas vid direktanmälan.
<b>Samlingsplats</b>	OK Ekens klubbstuga S Botorp, Virsjö, Länsväg 134 Åtvidaberg-Kisa, 7km s Åtvidaberg. Avstånd P-TC: max 1000m meter. Försök att samåka.
<b>Start</b>	Första start för DM klasser kl 10.00. Övriga klasser startar kl. 10.00-11.30. Avstånd TC - start 1: 2300 meter orange/vit snitsel, start 2: 500 meter orange/blå. Vid start 2 finns personal som hjälper nybörjare. Nummerlappar till H/D12-16.
<b>Dusch</b>	Omklädning och dusch utomhus med tempererat vatten på tävlingscentrum.
<b>Barnaktiviteter</b>	Gratis barnpassning och miniknat finns. Start för miniknat kl. 9.00-10.00.
<b>Servering</b>	Sedvanlig marka.
<b>Priser</b>	Plaketter till DM-klasserna, priser till U1-U4, till alla i inskolningsklassen och lottade priser i öppna klasser.
<b>Tävlingsledare</b>	Rune Fritz LOK 013-154 509
<b>Bitr. tävlingsledare</b>	Per-Inge Svensson 0120-12406
<b>Banläggare</b>	Thomas Persson 0120-60303, Torgny Johansson 0120-14427
<b>Tävlings- och Bankkontrollant</b>	Lennart Sjöberg Denseln 011-58365
<b>Upplysningar</b>	Rune Fritz 013-154 509 eller Anders Enström 0120-10055